**İSTİSMAR**

**Çocuklarımızı cinsel istismardan korumak için nasıl güçlendirebiliriz?**

**1. Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin.**

* Çocuğun muhtemel tacizlere karşı korunabilmesi için sağlıklı bir cinsel bilgiye ve aile içerisinde şartsız sevgiye ihtiyacı vardır.

**2.Güvenliklerini sağlamayı öğretin:**

* Çocuklarınıza, güvenliklerini korumak için gerekirse kendilerine zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırmak ve onu tekmelemek gibi bazı kural dışı davranışlarda bulunabileceklerini anlatın.
* İnşaatlarda, boş, terk edilmiş evlerde, bodrumlarda, ailenin bilgisi olmadan oynamaması gerektiğini, ayrıca ailenden izinsiz arkadaş ve komşu evlerine gitmemesi gerektiğini öğretin.
* Çok iyi tanımadığınız kişilerle baş başa vakit geçirme.
* Ailenizin haberi olmadan kafelere, internet kafelere oyun salonlarına gitmemelisin.
* Tanımadığınız ve güvenmediğiniz kişilerden ağrı kesici vs. ilaç alıp içmemelisin.

**3-Bedenlerini korumayı öğretin;**

* Çocuklarınıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, özellikle iç çamaşırları ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunma hakkının olmadığını anlatın.
* Çocuğunuza bedeninin kendisine ait olduğunu, dokunulmak veya öpülmek istemiyorsa buna hayır deme hakkının olduğunu öğretin.

**İyi Dokunma – Kötü Dokunma**

* Çocuğumuza, kimlerin kendisine dokunabileceğine, öpebileceğine ve sarılabileceğine kendisinin karar verme ve “hayır” deme hakkını vermeli, bu hakkının olduğunu bilmesini sağlamalıyız.

**İyi Dokunma**

* Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir

**Kötü Dokunma**

* Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.
* Birisi sana istemediğin bir şekilde dokunduğunda bunu gizlemek zorunda değilsin.
* Kendinin kötü olduğunu düşünme. Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir.
* Bedenin sana aittir. Sen istemiyorsan kimse sana dokunmamalıdır.
* Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa bu bir kötü dokunmadır.

“Böyle bir durum ne olursa olsun sizin suçunuz olamaz. Yapılan şey kısa bir süre insanda hoş duygular uyandırabilir. Bir an bundan hoşlansanız, hatta size söylenenleri bilmediğiniz bir nedenle yapsanız dahi **BU SİZİ ASLA SUÇ ORTAĞI YAPMAZ. Çünkü SİZ ÇOCUKSUNUZ VE BÖYLE** **DURUMLARDA ASLA SUÇLU OLAMAZSINIZ. BUNUN DIŞINDA BAŞKA BİR GERÇEK YOKTUR”**

**4-’Hayır’ demeyi öğretin:**

Çocuklara herhangi birisi onları incitmeye kalkarsa hayır demeleri gerektiğini söyleyin.

Çünkü birçok çocuğa büyüklerin söylediklerine itaat etmeleri öğretilmiştir.

**5-Yardım istemeyi öğretin:**

* Biri onlara kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerinden yardım istemeyi öğretin.
* Çocuğunuza inanın eğer yardım istiyorsa bunu geri çevirmeyin. Çocuklar bu konularda çok ender yalan söylerler.

**6-Her zaman sır saklanmayacağını öğretin**

* Hiç kimsenin senin, özel yerlerine dokunmaya hakkı yoktur. Hiç kimsenin seni, kendi özel yerlerine dokundurtmaya da hakkı yoktur. Birisinin senden özel yerlerine dokunmanı istemesi ya da seninkilere dokunması saklayacağın bir sır değildir. **Mutlaka söylemelisin. Sır saklaman gerektiği doğrudur. Ama bu saklanmaması gereken kötü bir sırdır.**

Bizler çocuklarımıza;

* İyi dokunma ile kötü dokunmayı ayırt etmeyi
* İstemediği bir durumda “HAYIR” diyebilmeyi
* Kişisel alanlarını bilmeyi ve korumayı
* Kendilerinin suçu olmadığını
* Sorunlarla baş edebilmeyi
* Haklarını bilip savunabilmeyi
* Kendini ifade etmeyi
* Kendine ilişkin olumlu ve güçlü yanlarını fark etmeyi
* Kendini güvende hissetmediğinde yardım alması gerektiğini öğretmeliyiz.

**Bu bilgileri çocuğa verirken çok DİKKATLİ olmamız gerekmektedir.**

**Çünkü** panik havasında sıkça yapılan hatırlatmalarla verilen bilgiler çocukları insanlardan korkan, her şeye şüpheyle bakan saplantılı kişilikler haline getirebilmektedir.

**CANSAN HACI BEDİRHAN CAN İLKOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**